LES AVENTURES DES QUATRE AMIS



Notre démarche :

La mise en œuvre de ce projet a débuté en Juin 2023 par une rencontre entre un enseignant et une psychologue du SESSAD. Le projet consistait à créer un livre sur les compétences psychosociales avec les enfants du dispositif ULIS d'une école élémentaire. Un livre pour enfants, par des enfants !

Les compétences psychosociales (CPS) sont un ensemble de compétences sociales, émotionnelles et cognitives utiles pour vivre bien en relation à soi et aux autres. Les enfants/auteurs de ce livre, comme de nombreux enfants, peuvent avoir des difficultés pour exprimer ce qu'ils ressentent, réguler leurs émotions, et gérer les désaccords avec créativité et respect. Cela complique leurs relations au quotidien. Pour les aider, ces compétences ont été travaillées dans l'ULIS à partir de manuels de développement et de jeux pédagogiques et éducatifs.

Dans un deuxième temps, Delphine est intervenue dans le dispositif pour accompagner les enfants dans l'élaboration du livre. Les premières séances ont consisté à choisir les personnages et à écrire le scénario. Trois groupes ont été constitués pour élaborer les trois chapitres que vous trouverez dans cet album. Leur histoire est fictive mais elle parle fondamentalement du vécu des petits auteurs, tout en leur permettant de mettre à distance leur expérience.

Les séances suivantes ont permis aux élèves de dessiner et colorier les personnages et de réaliser les fonds grâce à des techniques artistiques diverses. Les enfants ont ensuite réalisé le montage des planches par collage des différents éléments. A chaque étape, les professionnels ont aménagé le travail, mis en place des adaptations et des outils pour que chaque enfant participe selon ses compétences et ses besoins particuliers. Les activités se trouvant à la fin du livre offrent au lecteur une occasion de mobiliser certaines CPS.

Ce projet, si valorisant, a permis à chaque enfant de mieux s'accepter, de développer son sentiment de compétence et d'être fier de soi. Partager le fruit de ce travail dans son école, et même au-delà, participe à améliorer sa confiance en soi et à être pleinement inclus dans l'école et dans la société. Il est un bel exemple du travail réalisé grâce au partenariat école-SESSAD, enjeu majeur pour aujourd'hui et demain. Nous espérons que vous aurez plaisir à découvrir ce livre.

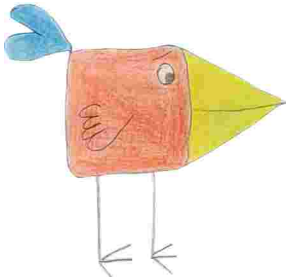
Le SESSAD (Service d'Education Spéciale et de Soins A Domicile) est un service médicosocial constitué d'une équipe pluridisciplinaire dont l'action consiste à apporter un soutien spécialisé aux enfants et adolescents dans leur milieu de vie et d'éducation.
L'ULIS (Unité localisée pour l'Inclusion Scolaire) est un dispositif pour la scolarisation des élèves en situation de handicap.

Textes et dessins :

Elèves du dispositif ULIS Charles de Gaulle

Lavinia, Ismaël, Adam, Bilel, Jules, Lény,
Juliana, Saïf-Dine, Rayan, Flavien, Fares

LES AVENTURES DES QUATRE AMIS



ARI Livres
4 - ARI Livres - rue Saint Sébastien 1 - Marseille
Ouvrage collectif
Droits de traduction et de reproduction réservés sur tous les pays
Loi 4 . du 1 Juillet 1 4 sur les publications destinées à la jeunesse
Relecture: Delphine erger Cornuel, équipe ARI et éducation nationale
Mise en pages: Delphine erger Cornuel
Dép t légal : 4
IS : 8- -48 - -
Imprimé en rance par AD
Remerciements au financeur : la fondation DJ
Equipe projet livres et habiletés sociales : ARI, Education ationale, Impact Société, Etapes Lecture, ondation DJ

Accompagnés par :

Grégory-Gabriel, coordonnateur du dispositif ULIS

Valérie, Géraldine, Jocelyne, Catherine et Marie-Claude, AESH

Ophélie, psychologue au sein de l'ITEP/SESSAD 84

Clara, stagiaire et étudiante en M1 psychologie

Delphine, auteure et illustratrice

Vive les différences!
Et vive la créativité!

Les quatre personnages principaux de ce livre ont tenu à se présenter. D'une page à l'autre, tu les trouveras différents car ils ont été dessinés par plusieurs enfants. Mais grâce à cette présentation, tu n'auras pas de mal à les reconnaître:

Le Taureau

Certains disent que je suis turbulent.
Je préfère dire que j'ai beaucoup d'énergie. Il ne faut pas me chercher, sinon je sors mes cornes!





Le Tigre

Je suis fort et je ne me laisse pas faire. Sans y prêter attention, il m'arrive d'être très taquin avec mes amis, ce qui peut faire des histoires...





La Panthère

Sociable et gentille, j'aime passer du temps avec mes amis et faire de nouvelles rencontres. Je suis très gourmande, je goûte à tout !





Le Loup

Je suis très joueur et je donne tout pour mes amis. J'ai du flair et un esprit logique : un vrai détective !





Chapitre 1 : Les baies toxiques

Il était une fois une forêt unique où vivent des animaux étonnants, qui ne se côtoient pas habituellement. Ces animaux rêvent de passer de bons moments entre amis, de s'amuser et d'apprendre mais cela n'est pas toujours facile. Venez partager avec eux leurs aventures, leurs difficultés et leurs réussites.

Ce matin, Loup a bien envie de sortir s'amuser avec ses amis.
Il fait un temps magnifique, cela annonce une belle journée.
Il appelle de sa grosse voix Panthère sa voisine:

- « HOUUUHOUU, où êtes-vous Madame Panthère ? »
Mais cette dernière ne répond pas.

Le Loup trouvant cela bien étrange part à sa recherche.
Au bout d'un certain temps, il trouve son amie évanouie sur le sol, au milieu de la forêt.
Il est alors très inquiet et très triste de la retrouver dans cet état.







Loup tente de réveiller doucement la panthère.

Cette dernière ouvre les yeux. Encore sonnée et effrayée, elle part rapidement se cacher derrière le tronc d'un gros arbre.



Loup s'aperçoit alors que son ami le taureau se trouve, lui aussi, allongé sur le sol, complètement étourdi.

Loup inspecte les lieux pour essayer de comprendre ce qu'il a bien pu se passer. C'est alors que, grâce à son flair puissant, il trouve, éparpillées dans l'herbe, une multitude de petites baies rouges.





Panthère, remise de ses émotions, mais encore barbouillée et étourdie, explique à son ami le Loup qu'elle et Taureau se sont régalés de baies étranges qui devaient probablement être toxiques.

C'est alors que Tigre arrive, il a tout vu et compris ce qu'il s'est passé. Il tient entre ses pattes, un panier rempli de fruits guérisseurs :

- « Je connais bien ces baies rouges, elles ne sont pas comestibles. Mais dans mon panier j'ai de quoi vous remettre d'aplomb ! ».



Il les fait vite avaler à ses amis, ce qui remet sur pattes nos deux gourmands. Cependant, pleins de petits boutons rouges apparaissent sur Panthère et Taureau.





- « Ces boutons me démangent ! » se plaint le taureau.

Tigre trouve la situation très drôle :
- « Les boutons ne se voient pas tellement sur Panthère qui a des tâches, mais toi Taureau, on dirait que tu as attrapé la varicelle ! Non, que tu t'es fait piquer par un essaim d'abeilles ! » s'amuse Tigre.

Personne ne relève la moquerie de Tigre.

Taureau ne dit rien mais il est très vexé et en colère.

Panthère est fatiguée « J'ai besoin d'une bonne sieste pour me rétablir. Au revoir les amis. »

Le groupe d'amis se sépare en se saluant, sauf Taureau qui ne répond pas.



Chapitre 2 : La colère

À peine arrivé chez lui, Loup entend un énorme grognement.

- « RHOUUAAAAAA... ».

Il retourne rapidement sur ses pas et découvre Tigre emprisonné dans une vieille cage de bois et de fer.

- « Que se passe-t-il ? Qui t'a enfermé ainsi ? » Interroge Loup paniqué.

- « C'est Taureau ! » Hurle Tigre. « Il est devenu fou et m'a attaqué ! »

Loup n'y comprend plus rien.

Alors qu'il tente de délivrer son ami le tigre, le taureau sort de derrière les fourrés...





Taureau fonce sur le loup et le charge violemment.

- « Arrête ! Que t'arrive-t-il ? » Crie Loup au taureau.

- « Tigre s'est moqué de moi et de mes boutons rouges ! » Hurle Taureau.

Loup, très agile, évite de justesse le taureau qui part directement se planter dans un gros tronc noueux.

Taureau est complètement coincé.
Ses cornes se sont enfoncées dans le bois.

Le loup très fâché, se retourne et lui met un coup de patte sur les fesses.

Loup crie : - « Tu es complètement fou ! Est-ce que les baies toxiques te sont montées à la tête ? »







Pendant que le Taureau se débat pour se dégager du tronc, le Loup parvient à libérer le Tigre.
Il s'enfuient tous les deux complètement déboussolés, pendant que le Taureau essaie tant bien que mal de se dégager de l'arbre.

Loup et Tigre partent vite en direction de la demeure de Panthère pour la prévenir. Mais ils découvrent cette dernière allongée dans l'herbe, assommée, au milieu du chemin.

Tigre prend sa patte et répète son nom jusqu'à ce qu'elle se réveille.

- « Je ne comprends pas ! Taureau voulait jouer, mais je suis fatiguée, et je n'avais pas envie de m'amuser. Je lui ai expliqué mais il ne l'a pas accepté, il s'est retourné et m'a assommée ! » raconte-elle.



Le Loup, le Tigre et la Panthère ressentent énormément de tristesse et d'incompréhension face au comportement de leur ami Taureau. Ils décident de ne pas en rester là, et d'avoir une explication. Ils retournent tous les trois sur les lieux.

Ils découvrent Taureau qui a finalement réussi à se dégager. Il est comme noyé dans ses émotions, à la fois triste et en colère :
- « Je ne supporte plus les moqueries, j'en ai tant entendu petit, et j'étais si seul. Je ne me sentais pas aimé. Je ne veux pas que l'on se moque de moi ! Cela me rappelle de mauvais souvenirs. »

- « Je voulais juste plaisanter et non pas te faire de la peine. » dit Tigre gêné.
- « Nous ne savions pas que c'était si difficile pour toi et que tu subissais la moquerie étant petit. » ajoute le loup.
- « Nous t'aimons tel que tu es ! » s'exclame Panthère.
- « Oui » confirme le tigre, « Avec ou sans boutons, tu es l'un de mes meilleurs amis ! »





Taureau se sent compris par ses amis et rassuré.
Il est si attaché à eux, il a peur de les perdre.
Grâce à leurs gentils mots, il devient capable de reconnaître ses torts :

- « C'est vrai, je me vexe et me mets très vite en colère.
Je le reconnais. Je promets, moi aussi, de ne pas m'énerver
systématiquement et d'être un peu moins susceptible, à l'avenir.
Le passé c'est le passé finalement ! J'ai beaucoup souffert petit,
ça ne veut pas dire que cela doit continuer. »

- « Oui, et nous, nous serons plus délicats avec toi.
Tu aurais dû nous expliquer tout ça avant, nous aurions fait plus attention
à toi, car tu es notre ami !
Alors à l'avenir dis-nous ce que tu ressens, les amis sont aussi là
pour s'écouter ! » Répondent en cœur Loup, Tigre et Panthère.





Chapitre 3 : Le goûter

Nos quatre amis, réconciliés, décident de passer le reste de la journée ensemble et de se ravitailler un peu en nourriture. Toutes ces aventures donnent faim, et avec tout ça, l'heure du déjeuner est passée, et ils n'ont rien dans le ventre.

Mais c'est alors qu'une violente dispute éclate entre Loup et Tigre.
Le Loup reproche au Tigre d'avoir provoqué le comportement de Taureau.
Et dans l'agitation le Loup fait tomber toutes les pommes de pin que le Tigre avait commencé à ramasser.
- « Tout ça ne serait jamais arrivé si tu ne t'étais pas moqué de Taureau ! » crie le Loup.
- « Vous avez été bien contents de me voir arriver avec mes fruits guérisseurs pourtant ! C'est ça le remerciement ? » lui répond le Tigre en colère.

Finalement tout le monde s'en mêle et le groupe se sépare, une fois de plus.





- « Je suis malheureux, si fatigué de toutes ces disputes,
et je n'avais pas besoin de reparler de tout ça …. » Se dit le Loup,
se sentant un peu coupable.

Alors il fait demi-tour et retrouve Tigre, pour lui demander pardon.

Une fois réconciliés, le loup et le tigre décident tous les deux
de retrouver leurs autres amis.







Soudainement, le loup et le tigre chutent tous les deux dans un grand trou de terre.

À trop bavarder, ils ne regardaient pas où ils marchaient.

Ils arrivent tout de même, à s'extirper de ce trou grâce à des lianes et des racines dépassant de la terre, et surtout en s'aidant l'un l'autre.

Loup et Tigre reprennent leur route...



Le loup et le tigre retrouvent leur ami taureau.

Taureau est caché derrière un gros buisson, il est triste et
en colère que tout tourne systématiquement en dispute, il pleure.
Il n'a pas envie de cette situation.

- « J'en ai marre ! Peut-on passer une journée sans se disputer ? »
Marmonne-t-il. « C'est aussi de ma faute, je suis un peu responsable... »
Se dit-il résigné.

Soudain, tous les trois entendent un appel:

- « HOUHOUUUU, HOUHOUUU..... Hééé les amis ??? »





Ce cri vient d'en haut. Loup, Tigre et Taureau lèvent la tête et voient au sommet d'un grand arbre leur amie Panthère. Cependant elle n'est pas toute seule mais avec un petit Singe.

- « Venez !!! Rejoignez-nous ! » crie la Panthère.
- « J'ai de quoi réconcilier tout le monde, avec un bon goûter : plein de bananes dorées et sucrées ! » s'exclame le petit Singe du haut de son arbre « Je suis Madame Singe ! J'ai trouvé votre amie Panthère qui marchait tristement toute seule sur le chemin. Je lui ai alors proposé de me rejoindre pour se changer les idées ! »

- « Mais voilà une nouvelle amie ! » dit le Loup tout joyeux.
- « Chouette idée, nous allons faire une nouvelle connaissance ! » lui répond le Tigre.
- « En plus j'adore les bananes ! » rajoute le Taureau gourmand.

Les trois amis rejoignent le Singe et la Panthère, grâce à de solides lianes suspendues du grand arbre.
Les réconciliations et les câlins vont bon cœur et bon train, autour de ce festin sucré. Tout le monde se pardonne et s'enlace.

- « Je suis bien heureuse » s'exclame Madame Singe en riant « je me sentais un peu seule ! Je suis en joie de me faire de nouveaux copains ! Et un goûter est meilleur quand il est partagé ! La prochaine fois que vous vous disputez, rappelez-vous cette journée ! Chez moi il y aura toujours plein de bananes pour vous réconcilier et mettre tout le monde d'accord! ».

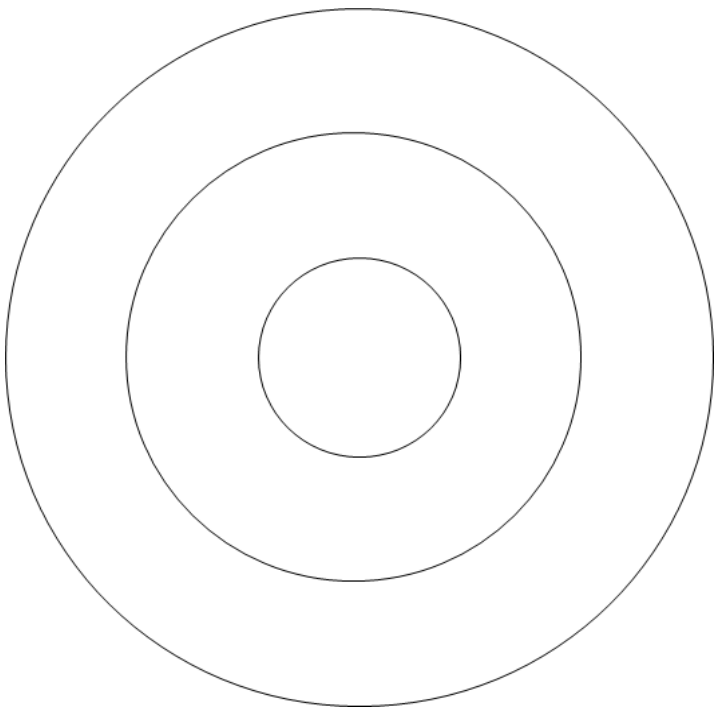




JEUX

Dans les pages suivantes, nous t'avons préparé quelques jeux. Nous espérons que tu aimeras les réaliser. Tu peux partager tes réponses avec tes amis, tes camarades ou les membres de ta famille.

Pense à 3 émotions que tu ressens souvent. Et choisis 3 couleurs qui représentent ces émotions. Par exemple : joie, tristesse, colère, peur, dégoût, satisfaction. Mais il y en a beaucoup d'autres ! L'important est que tu les ressentes.
Puis colorie les cercles suivants avec tes 3 couleurs :



Explique-nous dans quelles situations tu ressens ces émotions :

Je me sens …… quand ……

……

Je me sens …… quand ……

……

Je me sens …… quand ……

……

* Quel est ton personnage préféré de l'histoire ?






Pourquoi ? ……

……

* Quelles sont tes trois plus grandes qualités ?

Voici des exemples de qualités, peut-être te reconnaitras-tu dans certaines : appliqué, débrouillard, créatif, énergique, généreux, souriant, organisé. Mais il y en a beaucoup d'autres ! N'hésite pas à agrandir ta liste en demandant à tes proches.

1 ➔ ……

2 ➔ ……

3 ➔ ……



Ce livre parle beaucoup des disputes que l'on peut avoir avec ses amis.
Pense à la dernière dispute que tu as eue et dessine-la.



Comment est-ce que tu réagis habituellement ? .....

.....

Comment te sens-tu après ? .....



Comment se sent ton ami ? .....

Pourrais-tu réfléchir à d'autres façons de te comporter pour que tu te sentes encore mieux ? Lesquelles ? .....



.....

.....

Je vais t'expliquer comment faire un « message clair » à ton ami pour lui exprimer tes émotions et tes besoins sans juger ou critiquer.
Voici les étapes :



1. Quand tu m'as dit ou quand tu as fait .....
.....
.....



2. J'ai ressenti .....

3. Parce que j'avais besoin de .....
.....



4. Alors je te demande .....
.....

Maintenant relis ton message en entier et imagine-toi le dire à ton ami, comment te sens-tu ? .....

En général, quand tu rencontres une difficulté à qui peux-tu demander de l'aide ? .....
.....



.....

À ton tour de créer la suite de l'histoire sur ces pages.
Tu peux écrire, dessiner. Laisse s'exprimer ton imagination !

ISBN :978-2-487665-03-3

ARI Livres



S.A.R.L A.D.F CréaComDéco

495 BOULEVARD DE LERY

83140 SIX FOURS LES PLAGES



9 782487 665033